

ACCIÓN FORMATIVA

TÍTULO: Curso montañismo invernal para clubes	FECHA: 9,10,11 de febrero	DURACIÓN: 16 horas	Horario: Sábado y domingo: De 9 a 14 y de 16 a 21 horas.
	Docentes: Alberto Sánchez, Ángel García.		Lugar: Sierra de Gredos (Béjar) Albergue Peña Negra

DESTINATARIOS

Clubes deportivos o grupos de montañeros que deseen adentrarse en el mundo de las actividades de montaña invernales de una forma práctica.

Particularidades: La jornada, establecida en fin de semana consiste en unir actividad y formación para facilitar la adquisición de conceptos básicos a través de la vivencia y convivencia entre los miembros del grupo. Existe la posibilidad si existen número mínimo de participantes de realizar varios grupos de diferente nivel técnico.

CONTENIDOS/ REPARTO DE FASES

- Programación:
- Mañana del Sábado:
- Salida a la sierra de Béjar, cuerda del Calvitero, Lagunas del Trampal.
- Charla técnica sobre nivología, Aludes, progresión en raquetas de nieve...
- Noche del sábado:
- Charla sobre seguridad en montaña, materiales y conceptos básicos
- Mañana del domingo:
- Salida: Plataforma, camino de los escaladores, Hoya moros.
- Charla técnica sobre: travesía invernal, progresión con crampones y piolet, maniobras de seguridad (autodetenciones), seguridad invernal.



Curso con alojamiento en media pensión (Cena del sábado y desayuno del domingo). En el albergue impartiremos la parte más teórica de nudos e impresiones de docentes y participantes.

OBJETIVO

Dotar a los alumnos de los recursos suficientes para comenzar a realizar actividades invernales de montaña en grupo con autonomía y seguridad.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
PRECIO: 80 € (grupo min. 15 personas)
OFERTA: Si realizas más de un curso con nosotros consulta nuestras ofertas.
PARTICULARIDADES: Docentes y monitores especializados, Técnicos Deportivos, Escuela Homologada por la Junta de Castilla y León y centro de Turismo Activo.

Incluye: Docentes y monitores, material complementario para el curso, seguro RC y de accidentes, Diploma del curso, y alojamiento en régimen de media pensión.

Material mínimo de los alumnos:
Material obligado:

Vestimenta y complementos según condiciones meteorológicas:

- Botas de montaña invernal.
- Casco.
- Frontal.
- Mochila.
- Raquetas.
- Bastones.
- Piolet.
- Crampones

Material recomendado:

- Cabo de anclaje
- Gafas de ventisca
- zapatillas o botas de senderismo de recambio
- Agua para las salidas
- Alimentación para las salidas
- Botiquín
- Arva, Pala y Sonda
-

*Hay material que es imprescindible para poder realizar el curso.

*Es recomendado que cada alumno traiga su material obligatorio para su uso personal, pero si no se dispone de alguno de ellos, se podría facilitar por parte de la escuela. Ponerse en contacto B.612. (hay material que tendría un coste adicional en concepto de alquiler)